

2024年 糖尿病教室 ご案内

日時：第1 火曜日 11時30～
場所：病院玄関ロビー

井原市民病院では患者様を対象とした糖尿病教室を、
様々な内容で開催しています。
どなたでもお気軽にご参加ください。

*糖尿病治療食の試食（770円）希望の方は
4日前までに電話で予約して下さい。☎62-1133

管理栄養士のお勧め簡単レシピ配布あり。

開催日	講師	内容
11/5	理学療法士	糖尿病と運動 ～冬場の運動について～
12/3	臨床検査技師	血糖値だけじゃない 糖尿病の検査

身近な健康パートナーとして
皆様の健康な生活を支援します

